

## Kinderturnen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 10.00 - 10.45 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Di 9.00 - 9.45 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Mi 15.45 - 16.30 Uhr	Eltern und Kind	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 16.00 - 16.45 Uhr	Eltern und Kind	Scheeßeler Str.	Heike Door
Mo 15.30 - 16.30 Uhr	7-9 Jahre	Scheeßeler Str.	Heike Door
Mi 16.30 - 17.30 Uhr	4-6 Jahre	Vereinsturnhalle	Heike Door
Do 14.00 - 15.00 Uhr	4-6 Jahre	Scheeßeler Str.	Heike Door
Do 15.00 - 16.00 Uhr	4-6 Jahre	Scheeßeler Str.	Heike Door
Do 16.45 - 17.45 Uhr	7-9 Jahre	Scheeßeler Str.	Heike Door

## Aerobic

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 19.00 - 20.00 Uhr	kl. Halle Gaußschule	Heike Door
Mi 18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle Gymnasium	Heike Door

## Gesundheitssport

Zeit	Zielgruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 17.30 - 18.30 Uhr	Reha – Sport 1	Vereinsturnhalle	Theo Maxim
Mo 18.45 - 19.45 Uhr	Reha – Sport 2	Vereinsturnhalle	Theo Maxim
Di 16.30 - 17.45 Uhr	Senioren-Fitness	Vereinsturnhalle	Theo Maxim

## Fitness

### Frauen

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Di 10.00 - 11.00 Uhr	Vereinsturnhalle	Heike Door
Di 19.30 - 20.30 Uhr	kl. Halle Gaußschule	Barbara Berding
Do 10.00 - 11.00 Uhr (Body-Forming)	Vereinsturnhalle	Christa Meier
Do 19.15 - 20.15 Uhr (Rückenschule)	kl. Halle Gaußschule	Heike Door
Mo 19.30 - 22.00 Uhr (Volleyball)	Turnhalle Klostergang	Elfriede Wikelski

### Männer

Zeit	Ort	Übungsleiter/in
Mo 20.00 - 21.00 Uhr (Fitness)	kl. Halle Gaußschule	Heike Door
Mo 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Hans-Hartmut Schmidt
Do 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Günter Heintz
Fr 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball)	Vereinsturnhalle	Axel Körner

### Gemischte Gruppen

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Mo 9.00 - 10.00 Uhr (Yoga am Morgen)	Vereinsturnhalle	Heike Door
Mi 19.00 - 20.15 Uhr (Fit nach Feierabend)	Turnhalle Klostergang	Heike Door
Do 18.15 bis 19.15 Uhr (Yoga am Abend)	kl. Halle Gaußschule	Heike Door

### Nordic Walking

Zeit	Ort	Übungsleiterin
Do 9.00 - 10.00 Uhr	Vereinsturnhalle	Christa Meier

## Gerätturnen

### Gerätturnen Mädchen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 16.30 - 17.45 Uhr	8-12 Jahre	kl. Halle Gaußschule	Anne Hellmiß
Mo 17.45 - 19.00 Uhr	ab 12 Jahre	kl. Halle Gaußschule	Anne Hellmiß
Do 16.00 - 18.00 Uhr	4-10 Jahre	gr. Halle Gaußschule	Celine Narawitz
Fr 19.30 - 21.00 Uhr	ab 14 Jahre	kl. Halle Gaußschule	Madlen Zegenhagen

### Leistungsgruppen Mädchen

Zeit	Altersgruppe	Ort	Übungsleiter
Do 16.00 - 18.15 Uhr	5-10 Jahre	kl. Halle Gaußschule	Janko Tebbe
Di 17.30 - 19.30, Fr 18.00 - 20.00 Uhr	ab 10 Jahre	kl. Halle Gaußschule	Janko Tebbe

## Tanzen

### Jazztanz

Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 15.30 - 17.00 Uhr	Aufbaugruppe	Vereinsturnhalle	Nina Körner
Do 16.00 - 17.00 Uhr	Anfänger	Vereinsturnhalle	Nina Körner
Do 17.00 - 19.00 Uhr	Fortgeschrittene	Vereinsturnhalle	Nina Körner

### Line Dance

Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiterin
Mo 18.30 - 20.00 Uhr		Halle Schlehdornweg	Karin Delventhal