

Kinderturnen

| Zeit | Altersgruppe | Ort | Übungsleiterin |
|----------------------|-----------------|------------------|----------------|
| Mo 10.00 - 10.45 Uhr | Eltern und Kind | Vereinsturnhalle | Heike Door |
| Di 9.00 - 9.45 Uhr | Eltern und Kind | Vereinsturnhalle | Heike Door |
| Mi 15.45 - 16.30 Uhr | Eltern und Kind | Vereinsturnhalle | Heike Door |
| Do 16.00 - 16.45 Uhr | Eltern und Kind | Scheeßeler Str. | Heike Door |
| Mo 9.15 - 10.00 Uhr | 4-6 Jahre | Vereinsturnhalle | Heike Door |
| Do 14.00 - 15.00 Uhr | 4-6 Jahre | Scheeßeler Str. | Heike Door |
| Do 15.00 - 16.00 Uhr | 4-6 Jahre | Scheeßeler Str. | Heike Door |
| Do 16.45 - 17.45 Uhr | 7-9 Jahre | Scheeßeler Str. | Heike Door |

Aerobic

| Zeit | Ort | Übungsleiterin |
|------------------------|----------------------|----------------|
| Mo 19.00 - 20.00 Uhr | kl. Halle Gaußschule | Heike Door |
| Do 18.15 bis 19.15 Uhr | kl. Halle Gaußschule | Heike Door |

Gesundheitssport

| Zeit | Zielgruppe | Ort | Übungsleiterin |
|----------------------|----------------------------------|------------------|----------------|
| Mo 18.45 - 19.45 Uhr | Präventive Wirbelsäulengymnastik | Vereinsturnhalle | Theo Maxin |
| Di 16.30 - 17.45 Uhr | Senioren-Fitness | Vereinsturnhalle | Theo Maxin |
| Mi 14.00 - 15.00 Uhr | Psychomotorik für Kinder | Vereinsturnhalle | Heike Door |

Fitness

Frauen

| Zeit | Altersgruppe | Ort | Übungsleiterin |
|-------------------------------------|--------------|-----------------------|-------------------|
| Di 10.00 - 11.00 Uhr | - | Vereinsturnhalle | Heike Door |
| Di 19.30 - 20.30 Uhr | 35-70 | kl. Halle Gaußschule | Barbara Berding |
| Mi 18.00 - 19.00 Uhr | - | Turnhalle Gymnasium | Heike Door |
| Do 10.00 - 11.00 Uhr (Body-Forming) | - | Vereinsturnhalle | Christa Naerger |
| Do 19.15 - 20.15 Uhr (Rückenschule) | - | kl. Halle Gaußschule | Heike Door |
| Mo 19.30 - 22.00 Uhr (Volleyball) | - | Turnhalle Klostergang | Elfriede Wikelski |

Männer

| Zeit | Ort | Übungsleiter/in |
|---|----------------------|----------------------|
| Mo 20.00 - 21.00 Uhr (Fitness) | kl. Halle Gaußschule | Heike Door |
| Mo 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball) | Vereinsturnhalle | Hans-Hartmut Schmidt |
| Do 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball) | Vereinsturnhalle | Günter Heintz |
| Fr 20.00 - 22.00 Uhr (Gymnastik und Volleyball) | Vereinsturnhalle | Axel Körner |

Gemischte Gruppe

| Zeit | Ort | Übungsleiterin |
|----------------------|-----------------------|----------------|
| Mi 20.00 - 21.30 Uhr | Turnhalle Klostergang | Anja Dohrmann |

Nordic Walking

| Zeit | Ort | Übungsleiterin |
|---------------------|------------------|-----------------|
| Do 9.00 - 10.00 Uhr | Vereinsturnhalle | Christa Naerger |

Gerätturnen

Leistungsgruppen Mädchen

| Zeit | Altersgruppe | Ort | Übungsleiter/in |
|--|--------------|------------------------|-------------------|
| Do 16.00 - 18.00 Uhr | 4-7 Jahre | große Halle Gaußschule | Karen Fricke |
| Do 16.00 - 18.00 Uhr | 5-10 Jahre | kl. Halle Gaußschule | Janko Tebbe |
| Di 17.30 - 19.30 Uhr Fr 18.00 - 19.30 Uhr | ab 10 Jahre | kl. Halle Gaußschule | Janko Tebbe |
| Fr 19.30 - 21.00 Uhr | ab 14 Jahre | kl. Halle Gaußschule | Madlen Zegenhagen |

Gerätturnen Mädchen

| Zeit | Altersgruppe | Ort | Übungsleiterin |
|----------------------|--------------|----------------------|-------------------|
| Mi 16.30 - 17.30 Uhr | 6-10 Jahre | Vereinsturnhalle | Heike Door |
| Mo 17.00 - 19.00 Uhr | ab 10 Jahre | kl. Halle Gaußschule | Katharina Fandrei |

Gerätturnen Jungen

| Zeit | Altersgruppe | Ort | Übungsleiter |
|--|--------------|------------------------|-----------------|
| Do 16.00 - 18.00 Uhr | 6-10 Jahre | große Halle Gaußschule | Alexander Witte |
| Mi 16.00 - 18.45 Uhr Fr 16.00 - 18.00 Uhr | ab 10 Jahre | kl. Halle Gaußschule | Sven Dannehl |

Tanzen

Jazztanz

| Zeit | Gruppe | Ort | Übungsleiterin |
|----------------------|------------------|------------------------------|----------------|
| Do 15.00 - 16.00 Uhr | Anfänger 1 | Vereinsturnhalle | Sandra Körner |
| Do 16.00 - 17.00 Uhr | Aufbaugruppe | Vereinsturnhalle | Sandra Körner |
| Do 17.00 - 18.00 Uhr | Fortgeschrittene | Vereinsturnhalle | Sandra Körner |
| Mo 19.00 - 21.00 Uhr | Leistungsgruppe | Aula Grundschule Klostergang | Sandra Körner |

Line Dance

| Zeit | Gruppe | Ort | Übungsleiterin |
|----------------------|--------|---------------------|------------------|
| Mo 18.30 - 20.00 Uhr | | Halle Schlehdornweg | Karin Delventhal |