

Rechenschaftsbericht 2017/18 der Turnabteilung des TuS Zeven

Zeven im Febr. 2019

Sportarten und Gruppen

Das Sportangebot der Turnabteilung des TuS Zeven umfasst die Sportarten:

Gerätturnen

Tanzen: Jazz-Dance und Line-Dance

Kinderturnen und Eltern und Kind Turnen

Gesundheits- und Seniorensport

Fitness, Aerobic, Nordic Walking

Sportbereich	Teilnehmer
Gerätturnen	75
Jazz-Dance	59
Line-Dance	20
Kinderturnen	238
Gesundheitssport	58
Fitness, Aerobic, Nordic Walking	351
Gesamt	800

Insgesamt bieten wir zur Zeit 37 Gruppen an, die von 14 Übungsleitern und Übungsleiterinnen und weiteren Helfern betreut werden.

Die folgende Tabelle gibt einen Überblick:

Sportart	Anzahl der Gruppen
Gerätturnen weibl.	7
Kinderturnen	4
Eltern und Kind Turnen	4
Jazz-Dance	3
Line-Dance	1
Gesundheitssport	2
Seniorensport	1
Aerobic	2
Fitness Frauen	6
Fitness Männer	4
Fitness gemischt	2
Nordic-Walking	1
Gesamt	37

Kinderturnen und Fitness

Die 4 Kinderturngruppen sind in die Altersbereiche 4-6 Jahre und 6 bis 10 Jahre unterteilt und es nehmen in beiden Altersbereichen zahlreiche am Training teil. Die 4 Eltern und Kind Gruppen bestehen aus jeweils etwa 10-15 Kindern mit ihren Eltern, überwiegend Müttern. Die beiden am Vormittag stattfindenden Gruppen sind dabei etwas besser besucht.

Im Bereich Fitness bietet die Turnabteilung zur Zeit 8 Gruppen für Frauen und 4 für Männer an, wobei bei den Frauen Aerobic und *Bauch, Beine Po*, bei den Männern eher Spiele, insbesondere Volleyball, beliebt sind. Weiterer Inhalt der Fitness Gruppen ist Rückengymnastik, Body-Forming, Gymnastik mit dem Theraband, Hantelgymnastik und Gymnastik mit Flexi-Bars.

Die beiden gemischten Gruppen *Fit nach Feierabend* und *Joga am Morgen*, die es jetzt seit ca. 2 Jahren gibt, haben sich etabliert. Joga am Morgen bietet Yoga-Elemente, Pilates und Entspannungsübungen an. Weiterhin besteht die Gruppe Nordic Walking mit etwa 10-20 Teilnehmerinnen. Größte Fitnessgruppe mit über 40 Teilnehmerinnen ist nach wie vor die Gymnastikgruppe am Dienstagabend unter der Leitung von Barbara Berding.

Tanzen

Knapp 60 Mädchen im Alter von 7 bis 18 Jahren tanzen in drei Gruppen Jazz-Dance. Es gibt eine Anfänger-, eine Aufbau- und eine Fortgeschrittenengruppe. Ziel ist es, die einstudierten Tänze bei Veranstaltungen vor Publikum vorzuführen. Nach dem Weggang der langjährigen Trainerin Sandra Lohof, hat Ende 2016 die Hauptverantwortung ihre Tochter Nina Körner übernommen. Sie wird von einer weiteren Helferin unterstützt. 2017 gab es einen Auftritt aller drei Gruppen beim Tag der Vereine und einen Auftritt bei unserem Sportlerball in Oldendorf. 2018 hatten alle drei Gruppen einen Auftritt beim Schwarz-Licht –Cup und beim Seniorennachmittag des TuS Zeven im Dezember.

Die Line-Dance Gruppe besteht aus etwa 20 Mitgliedern, überwiegend Frauen, im Alter zwischen 40 und 70 Jahren. Die Gruppe besteht jetzt seit ca. 8 Jahren und hat dadurch ein gutes Fortgeschrittenen-Niveau erreicht. Leider gibt es hier nicht die Einteilung Anfänger-Fortgeschrittene so wie beim Jazz-Dance, so dass für Neueinsteiger das Niveau kurzzeitig gesenkt werden muss. Gelegentlich macht die Gruppe auch Aufführungen, so gab es 2018 einen Auftritt bei einem 80igsten Geburtstag.

Gesundheits- und Seniorensport

Anfang des Jahres 2019 ist das Gütesiegel *Pluspunkt Gesundheit* bereits zum 5. Mal an den TuS Zeven verliehen worden. Damit kann weiterhin Reha-Sport angeboten werden. Es gab in den letzten beiden Jahren 2 Gruppen für Reha-Sport mit jeweils der maximalen Teilnehmerzahl von 12 Personen. Das Angebot im Reha-Sport richtet sich speziell an Teilnehmer mit vorhandenen Rückenproblemen, die in einer Gruppe arbeiten dürfen. Zur Zeit gibt es immer mehr Teilnehmer, die eine Verordnung vom Rentenversicherungsträger vorlegen. Leider haben diese Verordnungen nur eine Dauer von 6 Monaten, während die Verordnungen der Krankenkassen eine Dauer von 18 Monaten aufweisen. Probleme bereitet immer wieder der Abrechnungsmodus. Die Krankenkassen verändern immer wieder ihr Anforderungsprofil, so dass es nicht immer sicher ist, ob Geld von den Krankenkassen bezahlt wird. Das Kursangebot *Rücken Fit* wurde in den letzten 2 Jahren nicht mehr angeboten.

In der Seniorensportgruppe *Fit bis ins hohe Alter* sind in den letzten zwei Jahren weitere jüngere Teilnehmer hinzugekommen. Frauen und Männer sind hier etwa zu gleichen Teilen vertreten, die Gruppe besteht zur Zeit aus 34 Teilnehmern. Ein wichtiger Punkt in dieser Gruppe ist die Geselligkeit untereinander, es besteht ein angenehmer Zusammenhalt in der Gruppe. Acht Teilnehmer haben aber bereits das 80. Lebensjahr überschritten und es besteht weiterhin Bedarf an einer Anschlussgruppe für über 80-jährige. Der für den Gesundheitssport verantwortliche Übungsleiter Theo Maxin schlägt dafür eine *Hockergymnastik* oder eine *Funktionssportgruppe Ü80* vor, da er befürchtet, dass diese Sportler sonst für den TuS Zeven verloren gehen. Es erweist sich jedoch als schwierig, hierfür einen geeigneten Übungsleiter zu finden.

Gerätturnen weiblich

Die Zahl der aktiven Wettkampfturnerinnen ist mit 20-25 Mädchen in zwei Leistungsgruppen konstant geblieben, ferner gibt es zwei Anfängergruppen für 4-7 jährige Mädchen von denen uns eine als Talentsichtungsgruppe für den Leistungssport dient. Die im Herbst 2016 eingeführte Gruppe für ältere Turnerinnen, die nur einmal in der Woche trainieren und keine Wettkämpfe mehr turnen wollen, hat sich

etabliert. Gerne turnen hier auch Abiturientinnen mit, die Sport als Prüfungsfach und Gerätturnen als Einzelsportart gewählt haben. Meistens verlassen sie aber Gruppe und Verein nach bestandem Abitur wieder.

Die Turngruppe Solicious besteht aus ca. 30 Mädchen und trainiert für Showauftritte, bei denen meist Bodenturnen und Elemente aus der Sportakrobatik gezeigt werden. Auftritte der Gruppe fanden im August 2017 beim Vörder Seefest in Bremervörde und im April 2018 bei einer Konfirmation statt. Die Mädchen trainieren in zwei Gruppen, die nach Alter und Können eingeteilt sind.

Die Wettkampfturnerinnen sind auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene sowohl in Einzel- als auch in Mannschaftswettbewerben aktiv. Die Kreismeisterschaften verliefen in beiden Jahren nicht so erfolgreich wie in früheren Jahren, immerhin wurden jeweils 6 der 15 Wettbewerbe von Zevener Turnerinnen gewonnen. Sehr erfolgreich mit 2 Bezirksmeisterinnen verliefen aber die Bezirksmeisterschaften 2017, zu denen sich 8 Turnerinnen qualifiziert hatten. Bei den Bezirksmeisterschaften 2018 gab es 10 Qualifikantinnen, aber nur eine Silber- und eine Bronzemedaille. In beiden Jahren fuhren wir mit jeweils zwei Turnerinnen zu den Landesmeisterschaften, 2017 holte Wiebke Tebbe dort eine Bronzemedaille.

Bei den Mannschaftswettbewerben der Turnerinnen startete der TuS Zeven 2017 zum ersten Mal in der Landesliga. Hier wird zunächst mit jeweils 6 Mannschaften eine Vorrunde auf Bezirksebene geturnt, nur die jeweils bezirksbeste Mannschaft qualifiziert sich dabei für das Ligafinale. In beiden Jahren erreichten unsere Turnerinnen in der Vorrunde Platz 2 und verpassten damit das Ligafinale nur knapp. 2018 sind wir zusätzlich noch mit einer zweiten Mannschaft in der Bezirksliga gestartet, die die Liga ebenfalls mit Platz 2 abgeschlossen und damit den Aufstieg in die Landesliga nur knapp verpasst hat.

Vom 03.-10.Juni 2017 fand das Deutsche Turnfest in Berlin statt, an dem 11 Turnerinnen und Trainer aus der Turnabteilung mit viel Spass teilnahmen. Es wurden zahlreiche Wettkämpfe absolviert, die zum Teil besonders erfolgreich verliefen. Besonders hervorzuheben ist hierbei der 7. Platz von Anna-Katharina Meier-Schäfer und der 13. Platz von Mareike Bollema in einem Feld von 1358 Turnerinnen.