

Jahresberichte 2015 und 2016 der Turnabteilung des TuS Zeven

Zeven im Febr. 2017

Sportarten und Gruppen

Das Sportangebot der Turnabteilung des TuS Zeven umfasst die Sportarten:

Gerätturnen Männer

Gerätturnen Frauen

Gesundheits- und Seniorensport

Kinderturnen und Eltern und Kind Turnen

Tanzen: Jazz-Dance und Line-Dance

Allgemeine Fitness

Aerobic

Nordic Walking

Tricking (bis Juli 2016)

Insgesamt bieten wir zur Zeit 40 Gruppen an, die von 15 Übungsleitern und Übungsleiterinnen und weiteren Helfern betreut werden.

Die folgende Tabelle gibt einen Überblick:

Sportart	Anzahl der Gruppen
Gerätturnen weibl.	8
Gerätturnen männl.	1
Kinderturnen	4
Eltern und Kind Turnen	4
Jazz-Dance	3
Line-Dance	1
Gesundheitssport	2
Seniorensport	1
Aerobic	2
Fitness Frauen	6
Fitness Männer	4
Fitness gemischt	2
Nordic-Walking	1
Tricking (bis Juli 2016)	1
Gesamt	40

Kinderturnen und Fitness

Die 4 Kinderturngruppen sind in die Altersbereiche 4-6 Jahre und 6 bis 10 Jahre unterteilt und es nehmen in beiden Altersbereichen etwa 30-40 Kinder am Training teil. Die 4 Eltern und Kind Gruppen bestehen aus jeweils etwa 10 Kindern mit ihren Eltern, überwiegend Müttern. Die beiden am Vormittag stattfindenden Gruppen sind dabei etwas besser besucht.

Im Bereich Fitness bietet die Turnabteilung zur Zeit 8 Gruppen für Frauen und 4 für Männer an, wobei bei den Frauen Aerobic und *Bauch, Beine Po*, bei den Männern eher Spiele, insbesondere Volleyball, beliebt sind. Weiterhin gibt es zwei gemischte Gruppen, wobei die zweite (Jomo = Joga am Morgen) erst im August 2016 ins Leben gerufen wurde. In dieser Gruppe werden Yoga-Elemente, Pilates und Entspannungsübungen angeboten.

Weiterer Inhalt der Fitness Gruppen ist Rückengymnastik, Body-Forming, Gymnastik mit dem Theraband, Hantelgymnastik und Gymnastik mit Flexi-Bars und es besteht weiterhin die Gruppe Nordic Walking mit etwa 10 Teilnehmerinnen.

Die Gruppe Tricking, eine Showsportart mit Bodenturn- und Karateelementen, die Anfang 2014 durch eine Gruppe ehemaliger Turner ins Leben gerufen wurde, fand nur noch bis Mitte 2016 statt. Nach dem Weggang des Trainers löste sie sich auf.

Tanzen

Etwa 45 Mädchen im Alter von 7 bis 16 Jahren tanzen in drei Gruppen Jazz-Dance. Es gibt eine Anfänger-, eine Aufbau- und eine Fortgeschrittenengruppe. Ziel ist es, die einstudierten Tänze bei Veranstaltungen vor Publikum vorzuführen. Nach dem Weggang der langjährigen Trainerin Sandra Lohof, hat im August 2016 die Hauptverantwortung die erst 16-jährige Nina Körner übernommen. Sie wird von einer weiteren Helferin unterstützt.

Die Line-Dance Gruppe besteht aus etwa 20 Tänzerinnen und laut Trainerin leider nur einem Tänzer. Die Gruppe besteht jetzt seit über sechs Jahren und hat dadurch ein gutes Fortgeschrittenen-Niveau erreicht. Leider gibt es hier nicht die Einteilung Anfänger-Fortgeschrittene so wie beim Jazz-Dance, so dass es für Anfänger schwierig geworden ist, ohne Vorkenntnisse einzusteigen. Inzwischen macht die Gruppe auch Aufführungen, so gab es 2016 zwei Auftritte bei einem 80igsten Geburtstag und einer Silberhochzeit.

Gesundheits- und Seniorensport

Mit dem Gütesiegel *Pluspunkt Gesundheit*, das der TuS Zeven in diesen Tagen bereits zum vierten Mal erhalten hat, konnte weiterhin Reha-Sport angeboten werden. Es gab in den letzten beiden Jahren 2 Gruppen Reha-Sport und eine Gruppe Seniorensport. Das Angebot im Reha-Sport richtet sich speziell an Teilnehmer mit vorhandenen Rückenproblemen, die in einer Gruppe arbeiten dürfen. Nachdem sich das Anforderungsprofil leicht verändert hatte, rechneten wir mit einem Rückgang der Teilnehmerzahlen, jedoch das Gegenteil ist eingetreten. Zur Zeit gibt es mehrere Teilnehmer, die eine Verordnung vom Rentenversicherungsträger vorlegen. Leider haben diese nur eine Dauer von 6 Monaten während die Verordnungen der Krankenkassen eine Dauer von 18 Monaten aufweisen. Für die zweite Gruppe Reha-Sport, die vor zwei Jahren eingerichtet wurde, musste eine Warteliste erstellt werden, da Reha-Sportgruppen nur mit maximal 12 Teilnehmern besetzt sein dürfen.

In der Seniorensportgruppe sind in den letzten zwei Jahren weitere jüngere Teilnehmer hinzugekommen. Frauen und Männer sind hier etwa zu gleichen Teilen vertreten und die Trainingsbeteiligung liegt bei über 80%. Ein wichtiger Punkt in dieser Gruppe ist die Geselligkeit untereinander, es besteht ein angenehmer Zusammenhalt in der Gruppe. Es besteht weiterhin Bedarf an einer Anschlussgruppe für über 80-jährige, z.B. *Hockergymnastik* oder eine *Funktionssportgruppe Ü80*. Es erweist sich jedoch als schwierig, hierfür einen geeigneten Übungsleiter zu finden.

Gerätturnen männlich

Die Wettkampfgruppe der Männer besteht leider nur noch aus einigen wenigen Turnern, die aber erfolgreich an Wettkämpfen teilnahmen.

2015 nahmen 5 Turner an den Kreismeisterschaften teil, welche der TV Scheeßel ausrichtete. Kreismeister wurden Alexander Witte und Tim Kräuter. Bei den Bezirksmeisterschaften in Buchholz belegte in der Jugend A Tim Kräuter Platz 1 und Patrick Hoffmann Platz 3. Sven Dannehl wurde erneut Landesmeister der Senioren und belegte Platz 11 bei der Deutschen Meisterschaft der Senioren in Pirna.

Ferner turnte er mit dem Team Niedersachsen beim Deutschland-Pokal der Senioren in Bad Blankenburg, das am Ende Platz 6 belegte. Die Landesliga-Mannschaft des TuS Zeven konnte 2015 mit Tabellenplatz 5 zum zweiten Mal den Klassenerhalt sichern.

2016 richtete der TuS Zeven die Kreismeisterschaften aus und startete mit 5 Turnern. Kreismeister wurden Alexander Witte und Joris Grunwald. Grunwald wurde auch Bezirksmeister, holte sich dann sogar

erstmals den Landesmeistertitel in Göttingen und wurde in den Landeskader des Niedersächsischen Turnerbundes aufgenommen.

Auch beim Landesturnfest in Göttingen waren Turner vertreten sowie Sven Dannehl mit einer turnhistorischen Ausstellung im dortigen Rathaus.

Die Landesliga-Mannschaft des TuS Zeven konnte – bedingt durch zahlreiche personelle Ausfälle und Abgänge - den Klassenerhalt nicht sichern und ist in die Landesklasse abgestiegen.

Gerätturnen weiblich

Die Zahl der aktiven Wettkampfturnerinnen ist mit 20-25 Mädchen konstant geblieben, ferner gibt es zwei Anfängergruppen für 4-7 jährige Mädchen von denen uns eine als Talentsichtungsgruppe für den Leistungssport dient. Es besteht weiterhin das Problem, dass Turnerinnen bereits im Alter von 16-17 Jahren mit dem Gerätturnen aufhören oder zu anderen Sportarten wechseln, da die Anforderungen dann bereits so hoch sind, dass 2 Trainingseinheiten pro Woche nicht mehr ausreichen. Die sportlichen Erfolge wurden daher überwiegend von den acht- bis vierzehnjährigen erreicht. Im Herbst 2016 stießen Turnerinnen zu uns, die erst im Jugendalter diese Sportart für sich entdeckt haben. Daher haben wir unser Angebot um eine Hobbygruppe erweitert, an der auch ehemalige Wettkampfturnerinnen teilnehmen.

Die Turngruppe Solicious besteht aus ca. 20 Mädchen und trainiert für Showauftritte, bei denen meist Bodenturnen und Elemente aus der Sportakrobatik gezeigt werden. Auftritte der Gruppe fanden im August 2015 beim Vörder Seefest in Bremervörde und bei unserem Sportlerball 2016 statt.

Die Wettkampfturnerinnen sind auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene sowohl in Einzel- als auch in Mannschaftswettbewerben aktiv. Bei den Kreismeisterschaften dominierten die Zevener Turnerinnen in beiden Jahren die Wettbewerbe. Von den 17 angebotenen Wettkämpfen gewann Zeven 2015 sieben, 2016 acht.

In beiden Jahren qualifizierten sich 11 Turnerinnen für die Bezirksmeisterschaften. Diese verliefen 2015 etwas enttäuschend, da wir im Vergleich zu den Vorjahren keine Bezirksmeisterin stellen konnten. Die besten Platzierungen waren in diesem Jahr 2 zweite, 1 dritter und 2 vierte Plätze. 2016 war dann wieder etwas erfolgreicher, die erst achtjährige Romy Hahn wurde Bezirksmeisterin, weitere gute Platzierungen waren 2 zweite und 3 fünfte Plätze.

In beiden Jahren qualifizierten sich drei Turnerinnen für die Landesmeisterschaften, Romy Hahn wurde 2015 fünfte in der Gesamtwertung und Landesmeisterin am Sprung. 2016 wurde sie für diese Leistung in den Landeskader des Niedersächsischen Turnerbundes aufgenommen. Wiebke Tebbe wurde 2015 neunte und konnte sich als erste Zevener Turnerin für eine Deutsche Meisterschaft qualifizieren. Die Landesmeisterschaften 2016 endeten für uns mit einem 7. Und einem 8. Platz.

Obwohl sich unsere Nachwuchsturnerinnen in den Mannschaftswettbewerben 2014 für die Landesliga qualifiziert hatten, konnten wir diese 2015 leider nicht antreten und haben in diesem Jahr ganz auf einen Start verzichtet. 2016 ist Zeven dann wieder in der Bezirksliga gestartet und konnte diese erneut mit Platz 1 beenden. Damit sind unsere Turnerinnen 2017 wieder für die Landesliga qualifiziert und in diesem Jahr sind aller Voraussicht nach genug Turnerinnen vorhanden, um diese auch anzutreten.

Im Juni 2016 fand das Niedersächsische Landesturnfest in Göttingen statt. Insgesamt 33 Zevener Sportler und Sportlerinnen aus den Abteilungen Turnen und Volleyball nahmen mit viel Spaß daran teil. Die Wettkämpfe der Turnerinnen waren dabei besonders erfolgreich. In den Breitensportwettkämpfen, die mit ca. 200 Teilnehmerinnen besetzt waren, erreichten wir 2 zweite und einen achten Platz, bei den Pokalwettkämpfen, immerhin Wettkämpfe mit Landesniveau, konnten wir erstmals eine Turnfestsiegerin stellen.